

***Procedura Informativa e Comportamentale  
Coronavirus – Covid19***

**Data 24/02/2020**

Si allega Procedura Informativa e Comportamentale su Coronavirus – Covid19, nonché opuscolo redatto dalla Task Force Comunicazione ISS su fonti dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) e Istituto Superiore di Sanità (ISS).

Si invita a prendere debita lettura degli allegati e ad attenervi alle procedure ivi indicate.

Si resta a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento.

***SECURPROJECT srl***

# **PROCEDURA INFORMATIVA E COMPORTAMENTALE SUL CORONAVIRUS - COVID19**

*(D.Lgs. 81/2008 e s.m.i.)*

Procedura informativa e comportamentale sul Coronavirus - COVID19	Rev.0	24.02.2020
---	-------	------------

## Sommario

1. SCOPO DELLA PROCEDURA.....	3
2. INFORMAZIONE .....	3
2.1 Cos'è il Coronavirus .....	3
2.2 Sintomi .....	3
2.3 Trasmissione.....	4
2.4 Nuovo coronavirus: il punto sui meccanismi di trasmissione .....	4
2.5 Trattamento .....	4
2.6 Prevenzione.....	4
2.6.1 Proteggi te stesso.....	4
2.6.2 Proteggi gli altri.....	4
3. SUPERFICI E IGIENE .....	5
3.1 Come si diffonde il nuovo Coronavirus.....	5
3.2 Regole per la disinfezione: lavaggio delle mani.....	5
3.3 Quanto tempo sopravvive il nuovo Coronavirus sulle superfici.....	5
4. PREVENZIONE E TRATTAMENTO .....	5
4.1 Cosa fare per proteggersi .....	5
4.2 Uso della mascherina .....	6
4.2.1 Come mettere e togliere la mascherina .....	6
4.3 Uso di antibiotici.....	6
5. NUMERO DI EMERGENZA.....	6
6. ALLEGATI E APPROFONDIMENTI .....	7

Procedura informativa e comportamentale sul Coronavirus - COVID19	Rev.0	24.02.2020
---	-------	------------

## 1. SCOPO DELLA PROCEDURA

Scopo della presente procedura è informare, in conformità all'art. 36 del D.Lgs. 81/2008, **tutti i lavoratori**:

- sui rischi per la salute e la sicurezza sul lavoro legati alla mansione e, nella fattispecie, alla presenza del nuovo virus denominato "Coronavirus" o "COVID 19";
- sulle misure di prevenzione e protezione da adottare per scongiurare l'esposizione al virus.

## 2 INFORMAZIONE

### 2.1 Cos'è il Coronavirus

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie come la MERS (sindrome respiratoria mediorientale, Middle East respiratory syndrome) e la SARS (sindrome respiratoria acuta grave, Severe acute respiratory syndrome). Sono chiamati così per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie.

I coronavirus sono comuni in molte specie animali (come i cammelli e i pipistrelli) ma in alcuni casi, se pur raramente, possono evolversi e infettare l'uomo per poi diffondersi nella popolazione. Un nuovo coronavirus è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. In particolare quello denominato provvisoriamente all'inizio dell'epidemia 2019-nCoV, non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina a dicembre 2019.

Nella prima metà del mese di febbraio l'International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV), che si occupa della designazione e della denominazione dei virus (ovvero specie, genere, famiglia, ecc.), ha assegnato al nuovo coronavirus il nome definitivo: "Sindrome respiratoria acuta grave coronavirus 2" (SARS-CoV-2). Ad indicare il nuovo nome sono stati un gruppo di esperti appositamente incaricati di studiare il nuovo ceppo di coronavirus. Secondo questo pool di scienziati il nuovo coronavirus è fratello di quello che ha provocato la Sars (SARS-CoVs), da qui il nome scelto di SARS-CoV-2.

Il nuovo nome del virus (SARS-Cov-2) sostituisce quello precedente (2019-nCoV).

Sempre nella prima metà del mese di febbraio (precisamente l'11 febbraio) l'OMS ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata COVID-19. La nuova sigla è la sintesi dei termini CO-rona VI-rus D-isease e dell'anno d'identificazione, 2019.

Procedura informativa e comportamentale sul Coronavirus - COVID19	Rev.0	24.02.2020
---	-------	------------

## 2.2 Sintomi

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. In particolare:

I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:

- difficoltà respiratorie
- naso che cola
- mal di testa
- tosse
- gola infiammata
- febbre
- una sensazione generale di malessere.

Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache.

Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza è possibile, in caso di sospetto, effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi. Sono a rischio di infezione le persone che vivono o che hanno viaggiato in aree infette dal nuovo coronavirus, soprattutto in Cina. Pochi altri casi si sono manifestati in coloro che hanno vissuto o lavorato a stretto contatto con persone infettate in Cina.

## 2.3 Trasmissione

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo;
- contatti diretti personali;
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Procedura informativa e comportamentale sul Coronavirus - COVID19	Rev.0	24.02.2020
---	-------	------------



securproject srl

AGGIUNGIAMO VALORE AL TUO LAVORO

Via Cufra 45 / D . cap 70022 Altamura (Ba)  
Tel 080 3149359 Fax 080 2143453 Mobile 347 6284777  
Web www.securproject.net E-mail info@securproject.net P.IVA 06823550725

## 2.4 Nuovo coronavirus: il punto sui meccanismi di trasmissione

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che si sviluppino sintomi.

Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.

La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria, non quella da superfici contaminate. E' comunque sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani. Anche l'uso di detergenti a base di alcol è sufficiente a uccidere il virus. Per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).

Le malattie respiratorie normalmente non si trasmettono con gli alimenti. Anche qui il rispetto delle norme igieniche è fondamentale.

## 2.5 Trattamento

Non esiste un trattamento specifico per la malattia causata da un nuovo coronavirus e non sono disponibili, al momento, vaccini per proteggersi dal virus. Il trattamento è basato sui sintomi del paziente e la terapia di supporto può essere molto efficace. Terapie specifiche sono in fase di studio.

## 2.6 Prevenzione

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri, seguendo alcuni accorgimenti:

### 2.6.1 Proteggi te stesso

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica (dopo aver tossito/starnutito, dopo aver assistito un malato, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni o più in generale quando le mani sono sporche in qualunque modo).

### 2.6.2 Proteggi gli altri

Se hai una qualsiasi infezione respiratoria copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (gomito flesso o fazzoletto).



securproject srl

AGGIUNGIAMO VALORE AL TUO LAVORO

Via Cufra 45 / D . cap 70022 Altamura (Ba)  
Tel 080 3149359 Fax 080 2143453 Mobile 347 6284777  
Web www.securproject.net E-mail info@securproject.net P.IVA 06823550725

Se hai usato un fazzoletto, buttalo dopo l'uso (in contenitore o sacchetto chiuso).

Lavati le mani dopo aver tossito/starnutito.

È altresì necessario contattare anche il **numero gratuito 1500** istituito dal Ministero della Salute.

### **3. SUPERFICI E IGIENE**

#### **3.1 Regole di igiene**

Le persone ammalate devono starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani frequentemente con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche.

#### **3.2 Lavaggio delle mani**

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono, come già detto, la chiave per prevenire l'infezione. Dovresti lavarti le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcool (concentrazione di alcool di almeno il 60%).

#### **3.3 Quanto tempo sopravvive il nuovo Coronavirus sulle superfici**

Le informazioni preliminari suggeriscono che il virus possa sopravvivere alcune ore, anche se è ancora in fase di studio. L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).

### **4. PREVENZIONE E TRATTAMENTO**

#### **4.1 Cosa fare per proteggersi**

Mantieniti informato sulla diffusione dell'epidemia, disponibile sul sito dell'OMS e adotta le seguenti misure di protezione personale:

- lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani
- mantieni una certa distanza – almeno un/due metri – dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle



goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata

- evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani sporche, in particolare se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e hai viaggiato di recente in Cina o se sei stato in stretto contatto con una persona ritornata dalla Cina e affetta da malattia respiratoria
- se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e hai viaggiato di recente in Cina o se sei stato in stretto contatto con una persona ritornata dalla Cina e affetta da malattia respiratoria segnalalo al **numero gratuito 1500**, istituito dal Ministero della Salute. Ricorda che esistono diverse cause di malattie respiratorie e il nuovo coronavirus può essere una di queste. Se hai sintomi lievi e non sei stato recentemente in Cina, rimani a casa fino alla risoluzione dei sintomi applicando le misure di igiene, che comprendono l'igiene delle mani e delle vie respiratorie (starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso, utilizzare una mascherina e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani).

## 4.2 Uso della mascherina

Come anticipato nei paragrafi precedenti, sebbene l'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo Coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti, oppure se si assiste una persona con sospetta infezione da nuovo Coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani. Non è utile indossare più mascherine.

### 4.2.1 Come mettere e togliere la mascherina

Ecco come fare:

- prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto
- evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
- quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla più; infatti sono maschere mono-uso
- toglila mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani.



securproject srl

AGGIUNGIAMO VALORE AL TUO LAVORO

Via Cufra 45 / D . cap 70022 Altamura (Ba)  
Tel 080 3149359 Fax 080 2143453 Mobile 347 6284777  
Web [www.securproject.net](http://www.securproject.net) E-mail [info@securproject.net](mailto:info@securproject.net) P.IVA 06823550725

#### 4.3 Uso di antibiotici

Gli antibiotici non sono efficaci contro i virus, ma funzionano solo contro le infezioni batteriche.

### 5. NUMERO DI EMERGENZA

Per ogni emergenza chiama il numero verde 1500 del Ministero della Salute per avere informazioni su cosa fare. In alternativa è possibile chiamare anche il **118** o il **112** (numero unico per le aree già servite).

### 6. ALLEGATI E APPROFONDIMENTI

Si allega alla presente procedura la brochure informativa "**Dieci comportamenti da seguire**" emessa dall'Istituto Superiore di Sanità.

La presente procedura potrà essere oggetto di successivi aggiornamenti in funzione dell'evoluzione dell'epidemia e delle conoscenze tecniche e mediche che dovessero pervenire.

Per ogni ulteriore approfondimento ed aggiornamento consulta il sito [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it).